

**VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS „AUKSINIS GAIDELIS“
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)
PERSPEKTYVINIS LOPŠELIO-DARŽELIO II SAVAITĖS VALGIARAŠTIS**

PUSRYČIAI L/D	PIETŪS L/D	PAVAKARIAI L/D
Miežinė košė 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	PIRMA DIENA Barščių sriuba 150/200 Vištienos kotletas 60/70 Bulvių košė 100/120 Padažas 20/30 Agurkų salotos 30/40 Obuolių sultys 100/150 Duona 40/60	Cukrinė bandelė 50/60 Arbata 150/200 Vynuogės 100/150
Pieniška makaronų sriuba 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Kakava 150/200	ANTRA DIENA Žuvienė 150/200 Guliašas 90/100 Grikių košė 100/120 Burokėlių salotos 30/40 Kompotas iš vyšnių 100/150 Duona 40/60	Varškėčiai 55/70 Grietinė 10/15 Arbata 150/200 Mandarinai 100/100
Penkių javų kruopų košė 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 4/5 Varškės sūris 15/20 Arbata 150/200	Trečia diena Kaimiška sriuba 150/200 Naminė dešrelė 60/70 Troškinti daržovės „Asorti“ 150/200 Kompotas iš braškių 100/150 Duona 40/60	(lopš. Manų košė 150) (darž. Karšti sumuštiniai 70 Arbata Bananas 150/150
(lopš. Omletas 110) (darž. Kiaušinis virtas 1 vnt.) Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Kakava 150/200	KETVIRTA DIENA Senelės sriuba 150/200 Žuvies apkepas 60/75 Padažas 15/20 Bulvių košė 100/120 Pekino kopūstų salotos 40/50 Kompotas iš uogų 100/150 Duona 40/60	Blynai 50/60 Džemas 15/15 Arbata 150/200 Kriaušės 150/150
Sorų košė 105/120 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	PENKTA DIENA Pupelių sriuba 150/200 Troškinti kukuliai 60/70 Virti makaronai 100/120 Pieno padažas 35/40 Šv. pomidoras 30/40 Obuolių kompotas 100/150 Duona 40/60	Saldus sūrelis 1 vnt. Arbata 150/200 Obuolių sultys 100/150

* 10⁰⁰ - Pagal paramos programą „Vaisiai vaikams“ iki 6 kartų per mėnesį vaikams nemokamai dalijami obuoliai.

Pagal paramos programą „Pienas vaikams“ iki 5 kartų per mėnesį vaikams nemokamai dalijami pieno produktai: jogurtas, varškės sūreliai.