

**VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS „AUKSINIS GAIDELIS“
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)**

PERSPEKTYVINIS LOPŠELIO-DARŽELIO I SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PUSRYČIAI L/D	PIETŪS L/D	PAVAKARIAI L/D
Avižinė košė 150/200 Sumuštinis su lydytu sūriu 30/15; 40/20 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	PIRMA DIENA Burokėlių sriuba 150/200 Plovas su vištiena 160/200 Daržovių salotos 30/40 Kompotas iš sausų vaisių 100/150 Duona 40/60	Blynėliai 40/50 Grietinė 10/15 Arbata 150/200 Vynuogės 100/100
Virti makaronai su sūriu 105/120 Batonas 25/25 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	ANTRA DIENA Agurkinė sriuba 150/200 Kotletas 60/70 Bulvių košė 100/120 Padažas 20/30 Šv. kopūstų salotos 30/40 Kompotas iš obuolių 100/150 Duona 40/60	Varškėčiai tinginkai 90/100 Arbata 150/200 Apelsinas 100/150
Manų košė 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Kakava 150/200	TREČIA DIENA Kopūstų sriuba 150/200 (darželis-pica 160) (lopšelis- naminė dešrelė 60 makaronai 100, padažas 20) Šv. pomidorų salotos 30/40 Kompotas iš šaldytų vyšnių 100/150 Duona 40/60	Omletas 110/110 Batonas su sviestu 35/45 Arbata 150/200 Obuolių sultys 100/150
Ryžių košė 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Sūris 10/12 Arbata 150/200	KETVIRTA DIENA Sriuba su frikadelėmis 150/200 Žuvies kotletas 70/80 Bulvių košė 100/120 Padažas 15/20 Morkų salotos 30/40 Kompotas 100/150 Duona 40/60	Manų maltinis 50/60 Džemas 20/20 Pienas 150/200 Obuolys 150/150
Sausi pusryčiai su pienu 30/150; 40/200 Batonas 25/30 Sviestas 5/5 Sūris 10/12 Arbata 150/200	PENKTA DIENA Žirnių sriuba 150/200 Tefteliai 110/130 Šviežių daržovių garnyras 80/100 Kompotas 100/150 Duona 40/60	Varškės pudingas 70/80 Sutirštintas pienas 15/15 Arbata 150/200 Kriaušė 150/150

* 10⁰⁰ - Pagal paramos programą „Vaisiai vaikams“ iki 6 kartų per mėnesį vaikams nemokamai dalijami obuoliai.

Pagal paramos programą „Pienas vaikams“ iki 5 kartų per mėnesį vaikams nemokamai dalijami pieno produktai: jogurtas, varškės sūreliai.