

**VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS „AUKSINIS GAIDELIS“
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)
PERSPEKTYVINIS LOPŠELIO-DARŽELIO III SAVAITĖS VALGIARAŠTIS**

PUSRYČIAI L/D	PIETŪS L/D	PAVAKARIAI L/D
Grikių košė 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	PIRMA DIENA Sriuba su lakštiniais 150/200 Vištienos guliašas 100/120 Bulvių košė 100/120 Agurkas 30/40 Sultys 100/150 Duona 40/60	Batonas 50/50 Uogienė 20/20 Pienas 150/200 Vynuogės 100/150
Sausi pusryčiai 30/40 Pienas 150/200 Batonas 25/30 Sviestas 5/5; Sūris 10/12 Arbata 150/200	ANTRA DIENA Burokėlių sriuba 150/200 Žuvies maltinis 70/80 Ryžių košė 100/120 Padažas 20/30 Morkų salotos 30/40 Kompotas iš uogų 100/150 Duona 40/60	Avižiniai-varškės blynėliai 50/60 Sutirštintas pienas 15/15 Arbata 150/200 Apelsinas 100/100
Kvietinė košė 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	TREČIA DIENA Grikių sriuba 150/200 Bulvės troškintos su mėsa 100/120 Agurkų salotos 30/40 Kompotas 100/150 Duona 40/60	Virti makaronai su varške 110/160 Arbata 150/200 Obuolys 150/150
Košė „Asorti“ 150/200 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	KETVIRTA DIENA Daržovių sriuba 150/200 Troškintas kiaulienos kepsnelis 60/75 Bulvių košė 100/120 Padažas 20/30 Pomidorų salotos 30/40 Kompotas 100/150 Duona 40/60	Naminė bulkutė Pienas 150/200 Mandarinai 100/100
Kukurūzų košė 105/120 Batonas 30/40 Sviestas 5/5 Arbata 150/200	PENKTA DIENA Sriuba su ryžiais 150/200 Šnicelis 60/70 Virti makaronai 100/120 Padažas 20/30 Šv. kopūstų salotos su paprika 40/50 Kompotas 100/150 Duona 40/60	Sūrelis su glaistu 1 vnt. Arbata 150/200 Kriaušė 150/150

* 10⁰⁰ - Pagal paramos programą „Vaisiai vaikams“ iki 6 kartų per mėnesį vaikams nemokamai dalijami obuoliai.

Pagal paramos programą „Pienas vaikams“ iki 5 kartų per mėnesį vaikams nemokamai dalijami pieno produktai: jogurtas, varškės sūreliai.