

VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS "AUKSINIS GAIDELIS"
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



Pirma savaitė
Pirmadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|-------------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Miežinių kr. košė su sviestu | 5 K | 150 | 5,84 | 5,21 | 18,65 | 148,38 |
| Grūdeta varškė | V-1 | 70 | 8,4 | 4,9 | 1,9 | 85,3 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | ŠV-1 | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 57,2 |
| Iš viso: | | | 14,64 | 10,51 | 33,55 | 290,88 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis, ir morkomis | 1-3/25AT | 150 | 1,82 | 2,23 | 15,47 | 86,15 |
| Žuvies filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis) | Ž005 | 80 | 11,91 | 8,37 | 1,65 | 129,57 |
| Bulvių košė | Gr012 | 100 | 2,27 | 2,92 | 16,68 | 102,09 |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis) | S005 | 55 | 0,73 | 2,89 | 3,35 | 42,32 |
| Agurkas šv. (raugintas) | A-1 | 40 | 0,32 | 0 | 1,2 | 0,6 |
| Viso gr. ruginė duona | D-1 | 30 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 64,2 |
| Iš viso: | | | 19,25 | 16,91 | 51,15 | 424,93 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška makaronų sriuba | Sr025 | 150 | 4,65 | 4,54 | 17,46 | 124,9 |
| Nesaldinta arbata | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 4,65 | 4,54 | 17,46 | 124,9 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 38,54 | 31,96 | 102,16 | 840,71 |

2024-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė
Antradienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.



| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|---------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu | 3-3/47T | 150 | 6,2 | 3,5 | 26,9 | 163,9 |
| Traputis | | 10 | 1,25 | 0,32 | 6,89 | 36,6 |
| Spanguolės džiovintos | | 10 | 0,02 | 0,16 | 6,2 | 27,7 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės | ŠV-1 | 70 | 0,56 | 0 | 5,67 | 32,9 |
| Pienas 2,5 % | | 80 | 2,72 | 2 | 3,92 | 44,56 |
| Iš viso: | | | 10,75 | 5,98 | 49,58 | 305,66 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|-----------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Burokėlių sriuba | 1-3/39AT | 150 | 1,43 | 3,14 | 10,68 | 76,72 |
| Nesaldintas jogurtas | | 5 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 3 |
| Jautienos troškiny su moliūgais | 12-5/100T | 100 | 13,01 | 9,02 | 4,29 | 186,92 |
| Grikių kr. košė su sviestu | 3-3/33T | 60 | 2,53 | 1,26 | 13,61 | 72,54 |
| Sv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. al. | 2-1/18A | 60 | 0,45 | 2,45 | 1,58 | 30,5 |
| Paprika | | 30 | 0,39 | 0 | 1,71 | 8,1 |
| Viso gr. ruginė duona | D-1 | 30 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 64,6 |
| Iš viso: | | | 20,21 | 16,47 | 44,87 | 442,38 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis, jogurtas su uogomis | V011 | 60/20/15 | 5,99 | 4,97 | 13,03 | 126,34 |
| Nesaldinta arbata (juod) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 5,99 | 4,97 | 13,03 | 126,34 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 36,95 | 27,42 | 107,48 | 874,38 |

2024-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė
Trečiadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška avižinių dr. košė (T) | Kr011 | 150 | 6,03 | 5,64 | 18,15 | 144,18 |
| Trinta varškė su bananais | 7-8/17OT | 60 | 5,65 | 2,95 | 5,36 | 70,57 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos. | ŠV-1 | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 45,8 |
| Iš viso: | | | 11,98 | 8,89 | 33,91 | 260,55 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|-----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (tausojantis) | 1-3/30AT | 150 | 4,23 | 3,32 | 18,48 | 120,74 |
| Kalakut. šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny | 10-5/101T | 160 | 15,5 | 8,53 | 16,95 | 203,35 |
| Pekino kop. obuolių, paprikos ir agurkų salotos su alyv.al. | 2-1/7A | 70 | 0,83 | 3,54 | 3,85 | 48,43 |
| Pomidorai | | 30 | 0,18 | 0 | 1,26 | 5,7 |
| Viso gr. ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,56 | 43 |
| Iš viso: | | | 22,22 | 15,71 | 49,1 | 421,22 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Vanilinė bandelė | 10--11 | 35 | 4,37 | 3,03 | 18,98 | 125,6 |
| Nesaldinta arbata (juod) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 4,47 | 3,03 | 18,98 | 125,6 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 38,67 | 27,63 | 101,99 | 807,37 |

2024-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova




Pirma savaitė
Ketvirtadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.



| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Grikių košė su pienu, sviestu | 3-3/40T | 150 | 6,79 | 5,14 | 28,95 | 189,21 |
| Piknik | | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,07 | 59 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) su citrina | 17-1/2 | 150 | 0,05 | 0 | 0,22 | 1,86 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos | ŠV-1 | 90 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 51,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 12,58 | 9,7 | 40,94 | 301,57 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|-------------------------------------|---------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Ryžių kr. sriuba (T) (Λ) | Sr014 | 150 | 1,41 | 2,08 | 13,35 | 78,58 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena | | | 15,77 | 4,38 | 26,74 | 203,04 |
| Sviesto grietinės padažas | | 20 | 0,4 | 10,65 | 0,47 | 99,5 |
| Paprika | | 30 | 0,39 | 0 | 1,71 | 8,1 |
| Sv. arba rauginti agurkai | A-1 | 50 | 0,4 | 0 | 1,5 | 0,75 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,56 | 43 |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 19,85 | 17,43 | 52,33 | 432,97 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virti varškėčiai su viso gr. miltais | 7-3/60T | 70 | 5,95 | 4,54 | 15,83 | 114,6 |
| Nesaldintas jogurtas | | 10 | 0,03 | 0,28 | 0,58 | 6,2 |
| Nesaldinta arbata(juod) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 5,98 | 4,82 | 16,41 | 120,8 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 38,41 | 31,95 | 109,68 | 855,34 |

2024-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė
Penktadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.



| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi | 3-3/34AT | 100 | 2,83 | 1,9 | 14,53 | 86,49 |
| Virtas kiaušinis | 8-3/60T | 60 | 7,64 | 7,27 | 0,44 | 97,68 |
| Viso gr. batonas su sviestu | B-1 | 22 | 1,61 | 2,35 | 10,4 | 69,16 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, | ŠV-1 | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 45,8 |
| Iš viso: | | | 12,38 | 11,82 | 35,77 | 299,13 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Tiršta šv. kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis | 1-3/28AT | 150 | 1,44 | 2,19 | 9,26 | 62,45 |
| Nesaldintas jogurtas | | 10 | 0,47 | 0,25 | 0,45 | 5,9 |
| Kapotos vištienos kepsniukai | P019 | 80 | 9,45 | 5,02 | 3,84 | 127,06 |
| Viso grūdo (arba kietieji) makaronai su sviestu | 6-3/60T1 | 80 | 3,34 | 1,93 | 24,08 | 121,23 |
| Pieno padažas | P-1 | 25 | 0,92 | 1,46 | 2,08 | 33,78 |
| Virtų burokėl. salotos su žirnel. ir raug. agurkais | 2-3/61A | 50 | 0,95 | 2,08 | 4,41 | 40,16 |
| Pomidoras šv. | | 30 | 0,18 | 0 | 1,26 | 5,7 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,56 | 43 |
| Iš viso: | | | 18,23 | 13,25 | 53,94 | 439,28 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška moliūgų košė su kukurūzų kruopomis (T) | 3-3/38T | 150 | 4,84 | 5,96 | 17,57 | 127,16 |
| Nes. arbata (juod. serbentu) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 4,84 | 5,96 | 17,57 | 127,16 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 35,45 | 31,03 | 107,28 | 865,57 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024.10.01

Antra savaitė
Pirmadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.



| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|------------------------------------|---------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška ryžių sriuba (T) | Sr024 | 150 | 4,46 | 5,65 | 15,09 | 129,06 |
| Viso grūdo batonas su lydytu sūriu | | 35 | 4,02 | 2,33 | 12,81 | 88,19 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, | ŠV-1 | 110 | 0,4 | 0,4 | 14,3 | 62,9 |
| Nesaldinta arbata (juod.) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,88 | 8,38 | 42,2 | 280,15 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Tiršta perlinių kr.sriuba su bulv. mork. ir brokoliu (tausojantis) | 1-3/31AT | 150 | 2,32 | 3,37 | 16,11 | 104,02 |
| Keptas žuvies maltinukas | ŽM-1 | 70 | 14,56 | 7,98 | 6,85 | 147,78 |
| Virtos bulvės | 4-3/65AT | 80 | 1,65 | 0,08 | 18,08 | 67,65 |
| Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis | 2-3/62A | 50 | 0,74 | 1,29 | 5,24 | 35,53 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 30 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 64,6 |
| Pomidoras | P-1 | 30 | 0,18 | 0 | 1,26 | 5,7 |
| Iš viso: | | | 21,65 | 13,22 | 60,34 | 425,28 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|----------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų kr (tausojantis) | 7-8/160T | 60/20 | 6,3 | 4,97 | 11,83 | 113 |
| Nesaldintas jogurtas | | 15 | 0,7 | 0,4 | 0,7 | 8,9 |
| Nesaldinta arbata (juod) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7 | 5,37 | 12,53 | 121,9 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 37,53 | 26,97 | 115,07 | 827,33 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Antra savaitė

LOPŠELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|----------|-----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Omlėtas su žaliaisiais žirneliais ir agurkais | 8-8/162T | 110/15/30 | 13,24 | 10,27 | 13,06 | 216,97 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu | DS-1 | 22 | 1,15 | 1,67 | 8,68 | 53,02 |
| Nesald. arbata (juod. serb.) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, | ŠV-1 | 60 | 0,2 | 0,2 | 7,8 | 34,3 |
| Iš viso: | | | 14,59 | 12,14 | 29,54 | 304,29 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Tiršta burok. ir pupelių sriuba su bulv., kopūst. ir morkom (tausoįantis) | 1-3/34AT | 150 | 4,33 | 1,86 | 18,6 | 108,43 |
| Nesaldintas jogurtas | | 5 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 3 |
| Mėšos -ryžių plovai | PL-1 | 140 | 16,08 | 6,72 | 24,24 | 236,5 |
| Šv. Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir alyv. aliejaus užpilu (A) | S008 | 50 | 0,72 | 2,63 | 4,77 | 45,58 |
| Viso gr. ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,53 | 43 |
| Iš viso: | | | 22,81 | 11,63 | 56,34 | 436,51 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Mieliniai blynai | M004 | 40 | 2,85 | 5,4 | 14,54 | 118,2 |
| Nesaldintas jogurtas | | 15 | 0,48 | 0,42 | 0,87 | 9,3 |
| Nesaldinta arbata (juod) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 3,33 | 5,82 | 15,41 | 127,5 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 40,73 | 29,59 | 101,29 | 868,3 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Antra savaitė

LOPŠELIS

Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|----------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Grikių kruopų košė su pienu (tausojantis) | 3-3/40T | 150 | 7,86 | 5,52 | 31,14 | 198,64 |
| Trinta varškė su uogomis | 15-1/815 | 40 | 5,2 | 2,92 | 3,49 | 60,99 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos | ŠV-1 | 100 | 0,9 | 0 | 8,4 | 38 |
| Iš viso: | | | 13,96 | 8,44 | 43,03 | 297,63 |



Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) | 1-3/26AT | 150 | 1,09 | 3,22 | 9,22 | 68,42 |
| Paukštiesenos kukuliai | PK-1 | 75 | 14,05 | 8,61 | 4,06 | 164,62 |
| Daržovių šiupinys (tausojantis) | 4-5/100T | 120 | 2,91 | 3,22 | 18,39 | 110,67 |
| Sv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. aliejumi | 2-1/18A | 60 | 0,45 | 2,45 | 1,58 | 30,5 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,53 | 43 |
| Iš viso: | | | 19,98 | 17,82 | 41,78 | 417,21 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis) | 6-3/60T | 80 | 3,14 | 2,75 | 22,58 | 122,08 |
| Nesald. arbata (juod. serb.) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 3,14 | 2,75 | 22,58 | 122,08 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 37,08 | 29,01 | 107,39 | 836,92 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Antra savaitė
Ketvirtadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|-----------------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su graikiniais riešutais ir medumi (tausojantis) | 3-5/104T | 150 | 3,11 | 7,15 | 17,35 | 142,83 |
| Viso grūdo batono karšti sumuštiniai su sūriu | KM-1 | 30 | 4,43 | 4,65 | 10,49 | 104,45 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,4 | 0 | 11,3 | 46 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | |
| | | Iš viso: | 7,94 | 11,8 | 39,14 | 293,28 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|----------|-----------------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Žied. kopūstų ir cukinijų sriuba (trinta) (tausojantis) | 1-3/21AT | 100 | 1,49 | 4,12 | 7,73 | 73,67 |
| Kiaulienos guliašas | K006 | 70 | 15,54 | 8,15 | 5,38 | 157,11 |
| Ėri perlinių kr. košė su sviestu | 3-3/51T | 70 | 2,57 | 0,88 | 19,74 | 97,22 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su alyv. aliejumi | S009 | 50 | 1,15 | 3,68 | 3,21 | 50,58 |
| Švieži pomidorai | P-1 | 40 | 0,1 | 0 | 0,2 | 7,6 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,53 | 43 |
| | | | | | | |
| | | Iš viso: | 22,33 | 17,15 | 44,79 | 429,18 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------|---------|----------------------------------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Lietiniai blynai | LB-1 | 80 | 4,25 | 2,66 | 20,93 | 116,15 |
| Nesaldintas jogurtas | | 15 | 0,48 | 0,42 | 0,87 | 9,3 |
| Nesaldinta arbata (juod) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | |
| | | Iš viso: | 4,73 | 3,08 | 21,8 | 125,45 |
| | | Iš viso (dienos davinio): | 35 | 32,03 | 105,73 | 847,91 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Antra savaitė
Penktadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T) | Kr006 | 150 | 5,71 | 4,33 | 24,41 | 154,63 |
| Traputis | | 10 | 1,25 | 0,32 | 6,89 | 36,6 |
| Fermentinis sūris | | 15 | 3,45 | 3 | 0,07 | 46,5 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, | ŠV-1 | 100 | 0,5 | 0 | 15,9 | 62 |
| Iš viso: | | | 10,91 | 7,65 | 47,27 | 299,73 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (tausojojantis) | 1-3/30AT | 150 | 4,23 | 3,32 | 18,45 | 120,7 |
| Orkaiteje keptas vištienos maltinukas | P017 | 70 | 13,39 | 4,06 | 5,19 | 104,27 |
| Bulvių košė (T) | Gr012-14 | 100 | 2,27 | 2,93 | 16,68 | 102,1 |
| Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi | S002 | 50 | 1,1 | 1,3 | 2,79 | 27,29 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,56 | 43 |
| Iš viso: | | | 22,47 | 11,93 | 51,67 | 397,36 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|-----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Trinta varškė su bananais (T) | V7-8/170T | 100 | 7,34 | 4,84 | 12,3 | 129,32 |
| Nesaldinta arbata | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,34 | 4,84 | 12,3 | 129,32 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 40,72 | 24,42 | 111,24 | 826,41 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Trečia savaitė
Pirmadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|---------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška sorų kruopų košė | PSK-1 | 150 | 7,02 | 5,84 | 25,72 | 178,3 |
| Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu | 16-1/2 | 20/3/15 | 4,63 | 5,63 | 6,47 | 105,99 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,24 | 0 | 6,78 | 27,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 11,89 | 11,47 | 38,97 | 311,89 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Zirnių sriuba su daržovėmis | Sr020 | 100 | 2,88 | 3,04 | 20,77 | 121,91 |
| Keptas žuvies maltinukas | ŽM-1 | 70 | 13,19 | 4,07 | 6,25 | 103,14 |
| Pieno padažas | P-1 | 25 | 1,03 | 1,47 | 2,82 | 37,05 |
| Ryžių kr. košė su ypač tyru alyv. aliejumi | 3-3/36AT | 75 | 0,91 | 1,44 | 20,57 | 102,86 |
| Sviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių liejumi (A), (T) | 2-1/18A | 60 | 0,45 | 2,45 | 1,58 | 30,5 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 20 | 1,48 | 0,32 | 8,53 | 43 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 19,94 | 12,79 | 60,52 | 438,46 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------|----------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Omletas (tausojantis) | 8-8/162T | 70 | 6,29 | 5,6 | 6,48 | 98,6 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 10 | 0,47 | 0,07 | 6,98 | 21,4 |
| Nesaldinta arbata (ramun.) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 6,29 | 5,67 | 13,46 | 120 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 38,12 | 29,93 | 112,95 | 870,35 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|-----------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška grikių kr. košė | Kr024 | 150 | 7,86 | 5,52 | 31,14 | 198,64 |
| Trinta varškė su uogomis | 15-1/8 | 40 | 5,2 | 2,92 | 3,49 | 60,99 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, | ŠV-1 | 100 | 0,9 | 0 | 8,4 | 38 |
| Iš viso: | | | 13,96 | 8,44 | 43,03 | 297,63 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|------------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis) | 1-3/41AT | 150 | 1,91 | 4,75 | 11,38 | 95,88 |
| Nesaldintas jogurtas | | 10 | 0,47 | 0,25 | 0,45 | 5,9 |
| Biri perlinių kruopų košė su sviestu (T) | 3-3/51T-36 | 60 | 2,06 | 0,79 | 15,79 | 78,52 |
| Troškinta paukštiena | P-1 | 60 | 9,6 | 5,01 | 3,47 | 128,74 |
| Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raug. agurkais | 2-3/60A | 60 | 2,07 | 4,35 | 8,84 | 78,81 |
| Šv. pomidorai | P-1 | 20 | 0,12 | 0 | 0,84 | 3,8 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 20 | 1,5 | 0,3 | 8,6 | 43 |
| Iš viso: | | | 17,73 | 15,45 | 49,37 | 434,65 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Spelta miltų-varškės blynėliai | V002 | 60 | 5,64 | 4,51 | 12,45 | 114,99 |
| Nesaldintas jogurtas | | 15 | 0,7 | 0,4 | 0,7 | 8,9 |
| Nesaldinta arbata (pankolių) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 6,34 | 4,91 | 13,15 | 123,89 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 38,03 | 28,8 | 105,55 | 856,17 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Trečia savaitė

LOPŠELIS

Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|---------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Viso grūdo avižų dr. košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (tausojantis) | 3-3/39t | 150 | 4,76 | 4,46 | 20,64 | 145,52 |
| Viso gr. ruginė duona su sviestu ir ferm.sūriu | 16-1/1 | 20/2/15 | 4,6 | 5,45 | 8,75 | 99,52 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, | ŠV-1 | 100 | 0,9 | 0 | 8,4 | 38 |
| Iš viso: | | | 10,26 | 9,91 | 37,79 | 283,04 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|-----------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Trinta brokolių ir cukinijų sriuba | BC-1 | 150 | 2,5 | 5,06 | 12,09 | 103,72 |
| Viso grūdo makaronai su malta jautiena (tausojantis) | 11-5/101T | 150 | 17,32 | 9,7 | 22,81 | 253,3 |
| Šv. daržovių salotos su alyv. aliejaus užpilu | S007 | 50 | 0,54 | 2,66 | 2,82 | 37,4 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-2 | 20 | 1,5 | 0,3 | 8,6 | 43 |
| Iš viso: | | | 21,86 | 17,72 | 46,32 | 437,42 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------|----------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kepti varškėčiai (tausojantis) | 7-7/162T | 50 | 6,24 | 4,39 | 12,54 | 107,26 |
| Natūralus jogurtas su bananais | | 30 | 0,79 | 0,3 | 3,4 | 19,3 |
| Nesaldinta arbata (melisos) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,03 | 4,69 | 15,94 | 126,56 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 39,15 | 32,32 | 100,05 | 847,02 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Trečia savaitė
Ketvirtadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška ryžių košė paskaninta uogomis | Kr003 | 150 | 4,99 | 6,34 | 27,81 | 189,53 |
| Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje | U018 | 30 | 3,03 | 1,95 | 16,5 | 95,65 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai | | 40 | 0,36 | 0 | 3,36 | 15,2 |
| Iš viso: | | | 8,38 | 8,29 | 47,67 | 300,38 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Burokėlių sriuba (T) | 1-3/39AT | 150 | 1,5 | 3,15 | 11,34 | 79,81 |
| Nesaldintas jogurtas | | 10 | 0,47 | 0,25 | 0,45 | 5,9 |
| Kalakutienos guliašas su bulvėmis | P009 | 170 | 14,62 | 9,75 | 16,66 | 210,16 |
| Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu | 2-1/15 | 50 | 0,85 | 0,5 | 2,11 | 14,75 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 30 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 64,6 |
| Iš viso: | | | 19,64 | 14,15 | 43,36 | 375,22 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Varškės apkepas (tausojantis) | P85 | 60 | 6 | 4,38 | 8,02 | 100,18 |
| Nesaldintas jogurtas su bananais | | 35 | 0,84 | 0,3 | 4,52 | 23,85 |
| Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų) | 17-1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 6,84 | 4,68 | 12,54 | 124,03 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 34,86 | 27,12 | 103,57 | 799,63 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Trečia savaitė
Penktadienis

LOPŠELIS

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.



| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T) | Kr006 | 150 | 5,71 | 4,33 | 24,41 | 154,63 |
| Trapatės | | 10 | 1,25 | 0,32 | 6,89 | 36,6 |
| Fermentinis sūris | | 15 | 3,45 | 3 | 0,07 | 46,5 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 17--1/2 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai, uogos, | ŠV-1 | 100 | 0,5 | 0 | 15,9 | 62 |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 10,91 | 7,65 | 47,27 | 299,73 |

Pietūs 11.15-11.40 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Trinta moliūgų sriuba | Sr002 | 150 | 1,55 | 4,08 | 11,21 | 87,86 |
| Troškintas kiaulienos maltinukas | JK-1 | 60 | 8,83 | 10,25 | 1,09 | 133,34 |
| Rausvas padažas (T) | PA-1 | 20 | 0,74 | 1,38 | 2,93 | 26,48 |
| Biri grikių košė su sviestu | 3-3/33T | 100 | 3,16 | 2,02 | 17,34 | 100,12 |
| Sv. agurkai | A-1 | 25 | 0,4 | 0 | 0,75 | 3,75 |
| Sv. pomidorai | P-1 | 25 | 0,15 | 0 | 1,05 | 4,75 |
| Viso grūdo ruginė duona | D-1 | 30 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 64,6 |
| | | | | | | |
| Iš viso: | | | 17,03 | 18,23 | 47,17 | 420,9 |

Pavakariai 14.50-15.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------|---------|--------|--------------------------|------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virtos pienoškos dešrelės | | 35 | 4,55 | 3,9 | 0,46 | 64,05 |
| Bulvių košė | | 60 | 1,65 | 1,61 | 12,47 | 68,26 |
| Nesaldinta arbata | 17--1/2 | 150 | | | | |
| Iš viso: | | | 6,2 | 5,51 | 12,93 | 132,31 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 34,14 | 31,39 | 107,37 | 852,94 |

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01