

**VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS "AUKSINIS GAIDELIS"
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)**



**15 DIENŲ
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

1-3 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

Ištaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.


L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



Pirma savaitė

LOPŠELIS

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kr. košė su sviestu (T)	5 K	150	5,84	5,21	18,65	148,38
Viso grūdo batonas su mocarelos sūriu ir pomidoru	V-1	20/15/15	4,58	3,55	11,16	95,39
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	100	0,4	0,4	13	57,2
Iš viso:			10,82	9,16	42,81	300,97

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis, ir morkomis (A), (T)	1-3/25AT	150	1,82	2,23	15,47	86,15
Žuvies filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž005	80	11,91	8,37	1,65	129,57
Bulvių košė (T)	Gr012	100	2,27	2,92	16,68	102,09
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (A), (T)	S005	50	0,8	3,01	3,28	42,19
Agurkas šv. (raugintas)	A-1	40	0,32	0	1,2	0,6
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,2
Iš viso:			19,32	17,03	51,08	424,8

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška makaronų sriuba (T)	Sr025	150	4,65	4,54	17,46	124,9
Sausainiai "Sveikuoliai"	U031	40	3,8	9,56	19,2	164,8
Sezoniniai vaisiai, uogos,		50	0,2	0	5,35	21
Nesaldinta arbata	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,65	14,1	42,01	310,7
Iš viso (dienos davinio):			38,79	40,29	135,9	1036,47

2026-03-02

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė

LOPŠELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (T)	3-3/47T	150	5,81	3,91	21,85	150,71
Traputis su tepamu sūriu		10//10	2,63	1,05	9,12	56,4
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	70	0,56	0	5,67	32,9
Pienas 2,5 %		80	2,72	2	3,92	44,56
Iš viso:			11,72	6,96	40,56	284,57

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39AT	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Jogurtinė grietinė		5	0,2	0,1	0,2	3
Jautienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (T)	12-5/100T	150	17,85	6,36	17,74	213,22
Sv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. al. (A), (T)	2-1/18A	60	0,45	2,45	1,58	30,5
Paprika		30	0,39	0	1,71	8,1
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			22,52	12,55	44,71	396,14

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės ir ryžių apkepas (T)	83	110	14,08	10,64	13,34	205,59
Natūralus jogurtas		30	0,96	0,84	7,37	18,6
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,		80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			15,34	11,78	31,11	269,99
Iš viso (dienos davinio):			49,58	31,29	116,38	950,7

2026-03-02

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė

LOPŠELIS



Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška avižinių dr. košė (T)	Kr011	150	6,03	5,64	18,15	144,18
Trinta varškė su bananais (T)	7-8/17OT	60	5,65	2,95	5,36	70,57
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			11,98	8,89	33,91	260,55

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (T)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,48	120,74
Kalakut. šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos žirneliai, kopūstai) troškinys (T)	10-5/101T	160	15,5	8,53	16,95	203,35
Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir al. aliejumi (T)	GS-15	50	0,65	4,04	1,42	42,27
Pomidorai		30	0,18	0	1,26	5,7
Viso gr. ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			22,04	16,21	46,67	415,06

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška moliūgų košė su kukurūzų kruopomis (T)	3-3/38T	150	4,84	6,46	18,55	138,3
Riestainiai		20	1,72	0,52	12,8	64
Sezoniniai vaisiai, uogos,		100	0,4	0	10,7	42
Nes. arbata (juod. serbentu)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,96	6,98	42,05	244,3
Iš viso (dienos davinio):			40,98	32,08	122,63	919,91

2026-03-02

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė

LOPŠELIS



Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių košė su pienu, sviestu (T)	3-3/40T	150	6,79	5,14	28,95	189,21
PikNik		20	5,34	4,16	0,07	59
Nesaldinta arbata (juodoji) su citrina	17-1/2	150	0,05	0	0,22	1,86
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Iš viso:			12,58	9,7	40,94	301,57

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ryžių kr. sriuba (T) (A)	Sr014	150	1,41	2,08	13,35	78,58
Keptos maltos mėsos dešrelės (T)	K110	70	12,83	8,17	7,52	170,11
Bulvių košė (T)	Gr012-14	100	2,27	2,93	16,68	102,1
Paprika		30	0,39	0	1,71	8,1
Morkų salotos su česnaku	10	40	0,58	1,87	3,19	28,32
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			18,96	15,37	51,01	430,21

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti varškėčiai su viso gr. miltais (A), (T)	7-3/60T	130	16,15	8,34	34,07	279,15
Nesaldintas jogurtas		20	0,64	0,56	1,16	12,4
Nesaldinta arbata(juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos		50	0,2	0	5,35	21
Iš viso:			16,99	8,9	40,58	312,55
Iš viso (dienos davinio):			48,53	33,97	132,53	1044,33

2026-03-02

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



Pirma savaitė

LOPŠELIS

Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A), (T)	3-3/34AT	100	2,83	1,9	14,53	86,49
Virtas kiaušinis	8-3/60T	60	7,64	7,27	0,44	97,68
Viso gr. batonas su sviestu	B-1	22	1,61	2,35	10,4	69,16
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			12,38	11,82	35,77	299,13

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta šv. kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (T)	1-3/28AT	150	1,44	2,19	9,26	62,45
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	80	9,45	5,02	3,84	127,06
Viso grūdo (arba kietieji) makaronai su sviestu (T)	6-3/60T1	80	3,34	1,93	24,08	121,23
Pieno padažas (T)	P-1	25	0,97	1,46	2,45	35,42
Virtų burokėl. salotos su žirnel. ir raug. agurkais (A), (T)	2-3/61A	50	0,95	2,08	4,41	40,16
Pomidoras šv.		30	0,18	0	1,26	5,7
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			18,28	13,25	54,31	440,92

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bandelė su dešrele	10-saus	40	8,82	11,89	28,6	249,21
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,4	0	11,3	46
Iš viso:			9,22	11,89	39,9	295,21
Iš viso (dienos davinio):			39,88	36,96	129,98	1035,26

2026-03-02

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



Antra savaitė

LOPŠELIS

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių sriuba (T)	Sr024	150	4,46	5,65	15,09	129,06
Viso grūdo batonas su tepamu varškės sūriu		30	2,52	2,09	9,34	70,55
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	110	0,4	0,4	14,3	62,9
Nesaldinta arbata (juod.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,38	8,14	38,73	262,51

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (T)	SRK-1	150	3,9	3,71	9,31	92,36
Keptas žuvies maltinukas (T)	ŽM-1	70	14,56	7,98	6,85	147,78
Virtos bulvės (A), (T)	4-3/65AT	80	1,65	0,08	18,08	67,65
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (A), (T)	2-3/62A	50	0,74	1,29	5,24	35,53
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Pomidoras	P-1	30	0,18	0	1,26	5,7
Iš viso:			23,23	13,56	53,54	413,62

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti varškėčiai (T)	81	100	16,69	9,8	18,13	228,12
Natūralus jogurtas (T)		30	0,96	0,84	7,37	18,6
Sezoniniai vaisiai, uogos,		100	0,4	0	17,5	69
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			18,05	10,64	43	315,72
Iš viso (dienos davinio):			48,66	32,34	135,27	991,85

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02



Antra savaitė

LOPŠELIS

Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir agurkais (T)	8-8/162T	110/15/30	13,24	10,27	13,06	216,97
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	DS-1	22	1,15	1,67	8,68	53,02
Nesald. arbata (juod. serb.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	60	0,2	0,2	7,8	34,3
Iš viso:			14,59	12,14	29,54	304,29

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta burokėlių sriuba su bulv., kopūst. ir morkomis (A), (T)	1-3/34AT	150	1,88	1,78	13,15	85,74
Grietinė 30%		5	0,12	1,5	0,15	14,65
Mėsos -ryžių plovai (T)	PL-1	140	16,08	6,72	24,24	236,5
Šv. Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir alyv. aliejaus užpilu (A), (T)	S008	50	0,72	2,63	4,77	45,58
Viso gr. ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,53	43
Iš viso:			20,28	12,95	50,84	425,47

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Mieliniai blynai	M004	110	7,95	7,93	42,14	261,89
Nesaldintas jogurtas		30	0,84	0,96	1,74	18,6
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Uogos		100	2	0	5,3	33
Iš viso:			10,79	8,89	49,18	313,49
Iš viso (dienos davinio):			45,66	33,98	129,56	1043,25

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02



Antra savaitė

LOPŠELIS

Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių kruopų košė su pienu (T)	3-3/40T	150	7,86	5,52	31,14	198,64
Trinta varškė su uogomis (T)	15-1/815	40	5,2	2,92	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	100	0,9	0	8,4	38
Iš viso:			13,96	8,44	43,03	297,63

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų kopūstų sriuba (A), (T)	1-3/26AT	150	1,09	3,22	9,22	68,42
Daržovių šūpinys su vištiena (bulvės, morkos žirneliai) (T)	4-5/100T	170	20,78	9,97	19,64	251,94
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. aliejumi (A), (T)	2-1/18A	60	0,45	2,45	1,58	30,5
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	1,41	0,21	14,94	64,2
Iš viso:			23,73	15,85	45,38	415,06

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti viso grūdo (kietagrūdžiai) makaronai su sviestu, sūriu (T)	6-3/60T	140	10,69	7,58	40,21	277,42
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,9	0	8,4	38
Nesald. arbata (juod. serb.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			11,59	7,58	48,61	315,42
Iš viso (dienos davinio):			49,28	31,87	137,02	1028,11

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02

Antra savaitė

LOPŠELIS



Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T)	Kr006	150	5,71	4,33	24,41	154,63
Traputis		10	1,25	0,32	6,89	36,6
Sūris fermentinis		15	3,45	3	0,07	46,5
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,5	0	15,9	62
Iš viso:			10,91	7,65	47,27	299,73

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (A), (T)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,45	120,7
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas (T)	P017-12	60	10,51	6,76	4,23	113,27
Bulvių košė (T)	Gr012-14	100	2,27	2,93	16,68	102,1
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir apelsiniais (A), (T)	2-1/35A10	50	0,57	2,65	2,53	38,13
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			19,06	15,98	50,45	417,2

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta varškė su bananais (T)	V7-8/170T	120	12,03	6,27	14,95	163,73
Riestainiai		20	1,6	0,4	12,8	64
Nesaldinta kakava su pienu	G002	100	3,82	2,93	5,8	64,81
Iš viso:			17,45	9,6	33,55	292,54
Iš viso (dienos davinio):			47,42	33,23	131,27	1009,47

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė (T)	PSK-1	150	7,02	5,84	25,72	178,3
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-1/2	20/3/15	4,63	5,63	6,47	105,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		60	0,24	0	6,78	27,6
Iš viso:			11,89	11,47	38,97	311,89

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta lęšių sriuba su daržovėmis (A), (T)	S-7	100	5,08	2,74	18,28	109,77
Keptas žuvies maltinukas (T)	ŽM-1	70	13,19	4,07	6,25	103,14
Pieno padažas	P-1	25	1,03	1,47	2,82	37,05
Ryžių kr. košė su ypač tyru alyv. aliejumi (A), (T)	3-3/36AT	75	0,91	1,44	20,57	102,86
Sviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių liejumi (A), (T)	2-1/18A	60	0,45	2,45	1,58	30,5
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,53	43
Iš viso:			22,14	12,49	58,03	426,32

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas su paprika (tausojojantis)	8-8/162T	90/20	12,09	10,97	12,08	196,95
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	D-1	23	0,96	2,61	9,99	65,24
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,9	0	8,4	38
Nesaldinta arbata (ramun.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			13,05	13,58	30,47	300,19
Iš viso (dienos davinio):			47,08	37,54	127,47	1038,4

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška grikių kr. košė (T)	Kr024	150	7,86	5,52	31,14	198,64
Trinta varškė su uogomis (T)	15-1/8	40	5,2	2,92	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,9	0	8,4	38
Iš viso:			13,96	8,44	43,03	297,63

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Sviežių kopūstų sriuba (tausoįantis)	1-3/41AT	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (T)	3-3/51T-36	60	2,06	0,79	15,79	78,52
Troškinta paukštiena (T)	P-1	60	9,6	5,01	3,47	128,74
Virtų burokėlių salotos su kons. žirneliais ir svogūnų laiškais (A), (T)	2-3/60A	50	1,4	4,99	3,57	64,71
Šv. pomidorai	P-1	20	0,12	0	0,84	3,8
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,5	0,3	8,6	43
Iš viso:			17,06	16,09	44,1	420,55

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Spelta miltų-varškės blynėliai	V002	100	10,57	7,36	17,79	194,04
Nesaldintas jogurtas su uogomis ir bananais (T)	PTB-3	30	0,75	0,42	3,68	21,27
Nesaldinta arbata (pankolių)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100	0,8	0	8,1	47
Iš viso:			12,12	7,78	29,57	262,31
Iš viso (dienos davinio):			43,14	32,31	116,7	980,49

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Viso grūdo avižų dr . košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (tausojantis)	3-3/39t	150	6,47	6,48	23,05	171,36
Viso gr. batonas su tepamu varškės sūriu	SU-1	20/15	2,52	2,09	9,34	70,55
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,9	0	8,4	38
Iš viso:			9,89	8,57	40,79	279,91

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (T)	BC-1	150	2,44	4,79	17,24	117,85
Viso grūdo (kietagrūdžiai) makaronai su malta jautiena (tausojantis)	11-5/101T	150	17,32	9,7	22,81	253,3
Šv. daržovių salotos su alyv. aliejaus užpilu (A), (T)	S007	50	0,54	2,66	2,82	37,4
Viso grūdo ruginė duona	D-2	20	1,5	0,3	8,6	43
Iš viso:			21,8	17,45	51,47	451,55

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės ežiukai (T)	86	100	10,41	5,42	21,09	175,67
Natūralus jogurtas		30	0,96	0,84	7,37	18,6
Nesaldinta arbata	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0	10,7	42
Iš viso:			11,77	6,26	39,16	236,27
Iš viso (dienos davinio):			43,46	32,28	131,42	967,73

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių košė paskaninta uogomis (T)	Kr003	150	4,99	6,34	27,81	189,53
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje	U018	30	3,03	1,95	16,5	95,65
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		40	0,36	0	3,36	15,2
		Iš viso:	8,38	8,29	47,67	300,38

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39AT	150	1,5	3,15	11,34	79,81
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kalakutienos guliašas su bulvėmis (T)	P009	170	14,62	9,75	16,66	210,16
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (T)	2-1/15	50	0,85	0,5	2,11	14,75
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
		Iš viso:	19,64	14,15	43,36	375,22

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės apkepas (T)	85	100	15,39	9,72	12,9	203,61
Naturalus jogurtas		30	0,96	0,84	7,37	18,6
Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,5	0	15,9	62
		Iš viso:	16,85	10,56	36,17	284,21
		Iš viso (dienos davinio):	44,87	33	127,2	959,81

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-02

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T)	Kr006	150	5,7	5,35	24,42	163,85
Riestainiai		20	1,72	0,52	12,8	64
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,5	0	15,9	62
Iš viso:			7,92	5,87	53,12	289,85

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (T)	Sr002	150	1,55	4,08	11,21	87,86
Troškintas kiaulienos maltinukas (T)	JK-1	60	8,83	10,25	1,09	133,34
Rausvas padažas (T)	PA-1	20	0,74	1,38	2,93	26,48
Biri grikių košė su sviestu (T)	3-3/33T	100	3,16	2,02	17,34	100,12
Pomidoras	A-1	25	0,15	0	1,05	4,75
Paprika		25	0,32	0	1,42	6,75
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			16,95	18,23	47,84	423,9

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtos pienoškos dešrelės (T)		60	7,8	8,8	0,3	129,6
Bulvių košė (T)		100	2,78	4,14	17,43	118,06
Agurkas šviežias		30	0,24	0	0,9	4,5
Sezoniniai vaisiai		100	0,5	0	15,9	62
Nesaldinta arbata	17--1/2	150				
Iš viso:			11,32	12,94	34,53	314,16
Iš viso (dienos davinio):			36,19	37,04	135,49	1027,91

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova
2026-03-02



Antra savaitė

LOPŠELIS

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė (T)	PSK-1	150	7,02	5,84	25,72	178,3
Viso grūdo batono karšti sumuštiniai su sūriu	KM-1	30	4,43	4,65	10,49	104,45
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0	6,72	30,4
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			12,17	10,49	42,93	313,15

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Zied. kopūstų ir cukinijų sriuba (trinta) (A), (T)	1-3/21AT	100	1,49	4,12	7,73	73,67
Kiaulienos guliašas (T)	K006	70	15,54	8,15	5,38	157,11
Biri perlinių kr. košė su sviestu (T)	3-3/51T	70	2,57	0,88	19,74	97,22
Burokėlių ir obuolių salotos su alyv. aliejumi (A), (T)	S009-17	50	1,82	3,08	7,13	62,35
Švieži pomidorai	P-1	40	0,1	0	0,2	7,6
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,53	43
Iš viso:			23	16,55	48,71	440,95

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Lietiniai blynai	70	100	16,86	9,54	37,12	255,92
Trinta bananų ir uogų tyrėlė (A), (T)	U039	50	0,59	0,1	9,02	36,1
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		50	0,45	0	4,2	19
Iš viso:			17,9	9,64	50,34	311,02
Iš viso (dienos davinio):			53,07	36,68	141,98	1065,12

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2026-03-01