

**VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS "AUKSINIS GAIDELIS"  
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)**



**15 DIENŲ  
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS**

**4-7 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

  
L. e. direktoriaus pareigas  
*Irina Petrova*

Pirma savaitė

DARŽELIS

Pirmadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kr. košė su sviestu (T)	5K	200	8,46	7,03	26,57	195,75
Viso grūdo batonas su mocarelos sūriu ir pomidoru	V-1	20/20/20	5,58	4,44	11,42	108,54
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	120	0,5	0,5	15,6	68,6
<b>Iš viso:</b>			<b>14,54</b>	<b>11,97</b>	<b>53,59</b>	<b>372,89</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis, ir morkomis (T)	1-3/25AT	150	1,82	2,23	15,47	86,15
Žuvies filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (T)	Ž005	100	14,89	10,46	2,07	161,96
Bulvių košė (T)	Gr012	120	2,72	3,51	20,02	122,51
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (A), (T)	S005	60	4,93	0,02	3,75	54,39
Agurkas šv.	A-1	50	0,4	0	1,5	0,75
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
<b>Iš viso:</b>			<b>26,96</b>	<b>16,72</b>	<b>55,61</b>	<b>490,36</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška makaronų sriuba (T)	Sr025	200	6,01	5,35	22,14	158,37
Sausainiai "Sveikuoliai"	U031	40	3,8	9,56	19,2	164,8
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,4	0	11,3	46
Nesaldinta arbata (mėtų)	17-1/3	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10,21</b>	<b>14,91</b>	<b>52,64</b>	<b>369,17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,71</b>	<b>43,6</b>	<b>161,84</b>	<b>1232,42</b>

2026-03-02

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova



Pirma savaitė

DARŽELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (T)	3-3/47T	200	6,6	5,32	27,57	185,76
Traputis su tepamu sūriu		10//15	3,44	2,42	9,93	67,15
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	70	0,56	0	5,67	32,9
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	55,7
<b>Iš viso:</b>			<b>14</b>	<b>10,24</b>	<b>48,07</b>	<b>341,51</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	1-3/39AT	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Jogurtinė grietinė		10	0,4	0,2	0,4	6
Jautienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (T)	12-5/100T	180	20,91	8,77	22,82	272,99
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. al. (A), (T)	2-1/18A	70	0,52	2,89	1,84	35,53
Paprika		40	0,52	0	2,28	10,8
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
<b>Iš viso:</b>			<b>25,98</b>	<b>15,5</b>	<b>50,82</b>	<b>466,64</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės ir ryžių apkepas (T)	83	120	16,75	12,74	15,97	245,13
Natūralus jogurtas		40	1,28	1,12	2,32	24,8
Sezoniniai vaisiai, uogos		120	0,6	0	19,08	74,4
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,63</b>	<b>13,86</b>	<b>37,37</b>	<b>344,33</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,61</b>	<b>39,6</b>	<b>136,26</b>	<b>1152,48</b>

2026-03-02

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

Pirma savaitė

DARŽELIS



Trečiadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška avižinių dr. košė (T)	Kr011	200	7,91	8,29	25,68	196,43
Trinta varškė su bananais (T)	7-8/17OT	80	7,8	4,03	7,76	98,39
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,		100	0,4	0	11,3	46
<b>Iš viso:</b>			<b>16,11</b>	<b>12,32</b>	<b>44,74</b>	<b>340,82</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (T)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,48	120,74
Kalakut. šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (T)	10-5/101T	180	17,43	9,45	19,51	229,05
Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir al. aliejumi (A), (T)	GS-15	60	0,67	5,02	1,71	52,55
Pomidorai		40	0,24	0	1,68	7,6
Viso gr. ruginė duona	D-1	40	1,88	0,28	19,92	85,6
<b>Iš viso:</b>			<b>24,45</b>	<b>18,07</b>	<b>61,3</b>	<b>495,54</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška moliūgų košė su kukurūzų kruopomis (T)	3-3/38T	200	5,9	7,23	23,29	176,49
Riestainiai		25	2,15	0,65	16	80
Sezoniniai vaisiai, uogos,		130	0,52	0	14,69	59,8
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,57</b>	<b>7,88</b>	<b>53,98</b>	<b>316,29</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,13</b>	<b>38,27</b>	<b>160,02</b>	<b>1152,65</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Pirma savaitė

DARŽELIS



Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių košė su pienu, sviestu (T)	3-3/40T	200	9,04	6,85	38,61	252,23
PikNik		20	5,34	4,16	0,07	59
Nesaldinta arbata (juodoji) su citrina	17-1/2	150	0,07	0	0,33	2,79
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	90	0,4	0,4	11,7	51,5
<b>Iš viso:</b>			<b>14,85</b>	<b>11,41</b>	<b>50,71</b>	<b>365,52</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ryžių kr. sriuba (T) (A)	Sr014	150	1,61	2,08	13,35	78,58
Keptos maltos mėsos dešrelės (T)	K110	80	15,03	11,67	8,6	217,41
Bulvių košė (T)	Gr012-14	120	2,72	3,5	20,02	122,51
Paprika		40	0,52	0	2,28	10,8
Morkų salotos su česnaku	10	50	0,62	2,34	3,99	35,42
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
<b>Iš viso:</b>			<b>22,7</b>	<b>20,09</b>	<b>61,04</b>	<b>529,32</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti varškėčiai su viso gr. miltais (T)	7-3/60T	150	20,5	9,49	37,36	310,57
Nesaldintas jogurtas		30	0,84	0,84	1,74	18,6
Nesaldinta arbata(juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,4	0	11,3	46
<b>Iš viso:</b>			<b>21,74</b>	<b>10,33</b>	<b>50,4</b>	<b>375,17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,29</b>	<b>41,83</b>	<b>162,15</b>	<b>1270,01</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Pirma savaitė

DARŽELIS



Penktadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (T)	3-3/34AT	150	4,2	2,8	21,8	129,7
Virtas kiaušinis (T)	8-3/60T	60	7,64	7,27	0,44	97,68
Viso gr. batonas su sviestu	B-1	22	1,61	2,35	10,4	69,16
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	80	0,3	0,3	10,4	45,8
<b>Iš viso:</b>			<b>13,75</b>	<b>12,72</b>	<b>43,04</b>	<b>342,34</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta šv. kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (T)	1-3/28AT	150	1,44	2,19	9,26	62,45
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90	10,67	5,69	4,33	143,37
Viso grūdo (arba kietieji) makaronai su sviestu (T)	6-3/60T1	100	4,18	2,42	30,1	151,53
Pieno padažas (T)	P-1	30	1,24	2,02	3,43	45,67
Virtų burokėl. salotos su žirnel. ir raug. agurkais (A), (T)	2-3/61A	70	1,33	4,99	9,19	74,92
Pomidoras šv.		40	0,24	0	1,68	7,6
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
<b>Iš viso:</b>			<b>21,05</b>	<b>17,88</b>	<b>67</b>	<b>534,44</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bandelė su dešrele	10-saus	50	9,77	13,11	35,07	287,99
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,		120	0,48	0	13,56	55,2
<b>Iš viso:</b>			<b>10,25</b>	<b>13,11</b>	<b>48,63</b>	<b>343,19</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,05</b>	<b>43,71</b>	<b>158,67</b>	<b>1219,97</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Antra savaitė

DARŽELIS



Pirmadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių sriuba (T)	Sr024	200	5,94	7,54	20,12	172,08
Viso grūdo batonas su tepamu varškės sūriu		50	3,61	2,89	13,87	102,3
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	130	0,52	0	22,75	89,7
Nesaldinta arbata (juod.)	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>10,07</b>	<b>10,43</b>	<b>56,74</b>	<b>364,08</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (T)	SRK-1	150	3,9	3,71	9,31	92,36
Kepta su garais riebi žuvis su provanso žolelėmis (T)	9-7/145ST	80	20,63	7,73	0,33	164,07
Virtos bulvės (A), (T)	4-3/65AT	100	2	0,1	19,7	83
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (A), (T)	2-3/62A	75	1,11	1,94	7,85	53,29
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Pomidorai	P-1	40	0,24	0	1,68	7,6
<b>Iš viso:</b>			<b>30,08</b>	<b>13,98</b>	<b>51,67</b>	<b>464,92</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti varškėčiai (T)	81	110	19,32	10,84	18,77	251,97
Natūralus jogurtas (T)		40	1,28	1,12	2,32	24,8
Sezoniniai vaisiai, uogos		120	0,48	0	21	82,8
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>21,08</b>	<b>11,96</b>	<b>42,09</b>	<b>359,57</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>61,23</b>	<b>36,37</b>	<b>150,5</b>	<b>1188,57</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Antra savaitė

DARŽELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir agurkais (T)	8-8/162T	150/20/35	17,99	13,54	17,59	294,93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	DS-1	22	1,15	1,67	8,68	53,02
Nesald. arbata (juod. serb.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	60	0,2	0,2	7,8	34,3
<b>Iš viso:</b>			<b>19,34</b>	<b>15,41</b>	<b>34,07</b>	<b>382,25</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta burokėlių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (A), (T)	1-3/34AT	150	1,88	1,78	13,15	85,74
Grietinė 30%		5	0,12	1,5	0,15	14,65
Mėsos -ryžių plovai (A), (T)	PL-1	170	20,07	8,87	33,43	305,03
Šv. Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir alyv. aliejaus užpilu (A), (T)	S008	60	0,86	3,15	5,73	54,69
Viso gr. ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
<b>Iš viso:</b>			<b>24,41</b>	<b>15,62</b>	<b>61,02</b>	<b>503,11</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Mieliniai blynai	M004	130	9,49	9,43	51,13	314,68
Nesaldintas jogurtas		40	1,28	1,12	2,32	24,8
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Uogos		125	2,4	0	6,62	41,25
<b>Iš viso:</b>			<b>13,17</b>	<b>10,55</b>	<b>60,07</b>	<b>380,73</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,92</b>	<b>41,58</b>	<b>155,16</b>	<b>1266,09</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Antra savaitė

DARŽELIS



Trečiadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių kruopų košė su pienu (	3-3/40T	200	9,04	7,33	39,43	255,69
Trinta varškė su uogomis (T)	15-1/815	40	10,06	7,35	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	120	1,08	0	10,08	45,6
<b>Iš viso:</b>			<b>20,18</b>	<b>14,68</b>	<b>53</b>	<b>362,28</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų kopūstų sriuba (A), (T)	1-3/26AT	150	1,09	3,22	9,22	68,42
Daržovių šiupinys su vištiena (bulvės, morkos žirneliai) (T)	4-5/100T	200	25,34	12,75	24,1	308,57
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. aliejumi (A), (T)	2-1/18A	70	0,52	2,89	1,84	35,53
Viso grūdo ruginė duona	D-1	40	1,88	0,28	19,92	85,6
<b>Iš viso:</b>			<b>28,83</b>	<b>19,14</b>	<b>55,08</b>	<b>498,12</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti viso grūdo (kietagrūdžiai) makaronai su sviestu, pomidorų padažu (T)	6-3/60T	160	12,88	9,59	45,97	329,16
Sezoniniai vaisiai, uogos		130	1,17	0	10,92	49,4
Nesald. arbata (juod. serb)	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>14,05</b>	<b>9,59</b>	<b>56,89</b>	<b>378,56</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>63,06</b>	<b>43,41</b>	<b>164,97</b>	<b>1238,96</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Antra savaitė

DARŽELIS



Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė (T)	PSK-1	200	9,24	7,71	34,13	235,93
Viso grūdo batono karšti sumuštiniai su sūriu	KM-1	30	4,43	4,65	10,49	104,45
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0	13,56	55,2
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>14,15</b>	<b>12,36</b>	<b>58,18</b>	<b>395,58</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Zied. kopūstų ir cukinijų sriuba (trinta) (A), (T)	1-3/21AT	150	2,31	6,21	11,81	111,94
Kiaulienos guliašas (T)	K006	85	18,88	9,72	6,54	189,08
Biri perlinių kr. košė su sviestu (T)	3-3/51T	90	2,57	1,09	19,74	99,07
Burokėlių ir obuolių salotos su alyv. aliejumi (A), (T)	S009-17	60	2,06	3,6	8,18	71,93
Švieži pomidorai	P-1	50	0,3	0	2,1	9,5
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
<b>Iš viso:</b>			<b>28,32</b>	<b>21,12</b>	<b>61,17</b>	<b>546,12</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Lietiniai blynai	70	120	9,43	11,41	45,55	310,47
Trinta bananų ir uogų tyrėlė (A), (T)	U039	70	0,81	0,15	12,41	49,54
Nesaldinta arbata (kmynų)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0	6,72	30,4
<b>Iš viso:</b>			<b>10,96</b>	<b>11,56</b>	<b>64,68</b>	<b>390,41</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,43</b>	<b>45,04</b>	<b>184,03</b>	<b>1332,11</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Antra savaitė

DARŽELIS

Penktadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

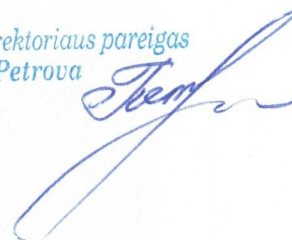
Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T)	Kr006	200	7,52	5,92	33,39	210,45
Trapatys		10	1,25	0,32	6,89	36,6
Sūris fermentinis		20	4,6	4	0,1	62
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	0,6	0	19,08	74,4
<b>Iš viso:</b>			<b>13,97</b>	<b>10,24</b>	<b>59,46</b>	<b>383,45</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (A), (T)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,45	120,7
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas (T)	P017-12	80	13,95	8,33	5,12	143,69
Bulvių košė (T)	Gr012-14	120	2,72	3,5	20,02	122,51
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir apelsiniais (A), (T)	2-1/35A10	70	0,79	3,71	3,51	50,57
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
<b>Iš viso:</b>			<b>23,89</b>	<b>19,36</b>	<b>59,9</b>	<b>502,07</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta varškė su bananais (T)	V7-8/170T	150	14,83	7,76	17,51	198,47
Riostainiai		20	1,6	0,4	12,8	64
Nesaldinta kakava su pienu	G002	150	5,73	4,4	8,71	97,22
<b>Iš viso:</b>			<b>22,16</b>	<b>12,56</b>	<b>39,02</b>	<b>359,69</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60,02</b>	<b>42,16</b>	<b>158,38</b>	<b>1245,21</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova



Trečia savaitė

DARŽELIS

Pirmadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė (T)	PSK-1	200	9,24	7,71	34,13	235,93
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (T)	16-1/2	25/5/15	5,02	7,74	8,61	133,3
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Vaisiai sezoniniai		60	0,24	0	6,78	27,6
<b>Iš viso:</b>			<b>14,5</b>	<b>15,45</b>	<b>49,52</b>	<b>396,83</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta lęšių sriuba su daržovėmis (A), (T)	S-7	150	6,55	2,8	23,02	133,67
Keptas žuvies maltinukas (T)	ŽM-1	90	15,95	5,41	7,63	130,45
Pieno padažas (T)	P-1	30	1,25	2,02	3,43	45,67
Ryžių kr. košė su ypač tyru alyv. aliejumi (A) (T)	3-3/36AT	75	1,91	1,44	20,57	102,86
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių liejumi (A), (T)	2-1/18A	70	0,52	2,89	3,02	35,53
Viso grūdo ruginė duona	D-1	25	1,18	0,18	12,45	53,5
<b>Iš viso:</b>			<b>27,36</b>	<b>14,74</b>	<b>70,12</b>	<b>501,68</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas su paprika (T)	8-8/162T	110/25	15,41	13,58	16,02	249,61
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	D-1	29	1,19	5,05	12,49	83,42
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,9	0	8,4	38
Nesaldinta arbata (pankolių)	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>16,6</b>	<b>18,63</b>	<b>36,91</b>	<b>371,03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,46</b>	<b>48,82</b>	<b>156,55</b>	<b>1269,54</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova  
2026-03-02




Trečia savaitė

DARŽELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška grikių kr. košė (T)	Kr024	200	10,06	7,35	39,43	255,69
Trinta varškė su uogomis (T)	15-1/8	40	5,2	2,92	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	0,48	0	10,08	45,6
<b>Iš viso:</b>			<b>15,74</b>	<b>10,27</b>	<b>53</b>	<b>362,28</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojojantis)	1-3/41AT	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (T)	3-3/51T-36	75	2,57	1,09	19,74	99,07
Troškinta paukštiena (T)	P-1	80	12,55	7,29	5,22	177,82
Virtų burokėlių salotos su kons. žirneliais ir svogūnų laiškais (A), (T)	2-3/60A	60	1,73	5,99	4,59	79,02
Šv. pomidorai	P-1	40	0,24	0	1,68	7,6
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
<b>Iš viso:</b>			<b>21,67</b>	<b>19,87</b>	<b>55,86</b>	<b>529,89</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Spelta miltų-varškės blynėliai	V002	120	14,36	10,92	21,41	239,01
Nesaldintas jogurtas su uogomis ir bananais (T)	PTB-3	40	0,89	0,56	4,17	25,2
Sezoniniai vaisiai		130	0,65	0	20,67	80,6
Nesaldinta arbata (pankolių)	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>15,9</b>	<b>11,48</b>	<b>46,25</b>	<b>344,81</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,31</b>	<b>41,62</b>	<b>155,11</b>	<b>1236,98</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Trečia savaitė

DARŽELIS



Trečiadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Viso grūdo avižų kr. košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (tausojantis)	3-3/39t	200	8,66	8,21	30,85	226,23
Viso gr. batonas su tepamu varškės sūriu	SU-1	30/20	3,61	2,89	13,87	102,3
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	1,08	0	10,08	45,6
<b>Iš viso:</b>			<b>13,35</b>	<b>11,1</b>	<b>54,8</b>	<b>374,13</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (T)	BC-1	150	2,44	4,79	17,24	117,85
Viso grūdo (kietagrūdžiai) makaronai su malta jautiena (tausojantis)	11-5/101T	180	21,33	11,45	33,03	328,15
Šv. daržovių salotos su alyv. aliejumi (T)	S007	60	0,64	3,19	3,39	44,88
Viso grūdo ruginė duona	D-2	20	1,5	0,3	8,6	43
<b>Iš viso:</b>			<b>25,91</b>	<b>19,73</b>	<b>62,26</b>	<b>533,88</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės ežiukai (T)	86	140	16,41	8,54	31,19	268,65
Natūralus jogurtas		40	1,28	1,12	2,32	24,8
Nesaldinta arbata	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		130	0,52	0	13,91	54,6
<b>Iš viso:</b>			<b>18,21</b>	<b>9,66</b>	<b>47,42</b>	<b>348,05</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,47</b>	<b>40,49</b>	<b>164,48</b>	<b>1256,06</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02

Trečia savaitė

DARŽELIS



Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių košė paskaninta uogomis (T)	Kr003	200	6,37	6,9	37,21	234,3
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje	U018	30	3,03	1,95	16,5	95,65
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Szoniniai vaisiai		60	0,54	0	5,04	22,8
<b>Iš viso:</b>			<b>9,94</b>	<b>8,85</b>	<b>58,75</b>	<b>352,75</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	1-3/39AT	150	1,5	3,15	11,34	79,81
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kalakutienos guliašas su bulvėmis (T)	P009	190	16,57	11,97	19,59	247,68
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (T)	2-1/15	70	1,18	0,46	2,95	20,58
Viso grūdo ruginė duona	D-1	40	1,88	0,28	19,92	85,6
<b>Iš viso:</b>			<b>21,6</b>	<b>16,11</b>	<b>54,25</b>	<b>439,57</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės apkepas (tausojantis)	85	120	17,59	15,67	15,32	235,63
Natūralus jogurtas		30	0,96	0,84	1,74	18,6
Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		130	1,17	0	20,67	80,6
<b>Iš viso:</b>			<b>19,72</b>	<b>16,51</b>	<b>37,73</b>	<b>334,83</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,26</b>	<b>41,47</b>	<b>150,73</b>	<b>1127,15</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02



Trečia savaitė

DARŽELIS

Penktadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T)	Kr006	200	7,55	7,05	33,4	220,54
Riestainiai		25	2,15	0,65	16	80
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	0,6	0	19,08	74,4
<b>Iš viso:</b>			<b>10,3</b>	<b>7,7</b>	<b>68,48</b>	<b>374,94</b>

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (T)	Sr002	150	1,55	4,08	11,21	87,86
Pica su kiaulienos faršu	P-2	120	21,44	17,28	36,28	380,69
Pomidoras	A-1	30	0,18	0	1,26	5,7
Paprika		30	0,39	0	1,71	8,1
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,5	0,3	8,6	43
<b>Iš viso:</b>			<b>25,06</b>	<b>21,66</b>	<b>59,06</b>	<b>525,35</b>

Vakarienė 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtos pienoškos dešrelės (T)		80	10,4	12,4	0,4	172,8
Bulvių košė (T)		120	3,48	5,22	21,11	145,39
Agurkas šviežias		40	0,32	0	1,2	6
Sezoniniai vaisiai		120	0,6	0	19,08	74,4
Nesaldinta arbata	17--1/2	150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>14,8</b>	<b>17,62</b>	<b>41,79</b>	<b>398,59</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,16</b>	<b>46,98</b>	<b>169,33</b>	<b>1298,88</b>

L. e. direktoriaus pareigas  
Irina Petrova

2026-03-02